

## De ce este important să înveți să înoți?

În general, copiilor le place să se joace și să se bălăcească în apă. Lui Ianis îi place să se scalde cu mama, tata și sora lui, Eliza. În apa mică, el plutește pe placa de înot sau dă din brațe și picioare asemenea unui câine.

Mama l-a învățat să facă asta. Văzând că se descurcă atât de bine în apă, ea îi promite lui Ianis că îl va înscrie în curând la un curs de înot. Acolo va învăța să înoate și să facă scufundări împreună cu alți copii.

Zona cu apă mică, unde se pot scălda și copiii, este separată cu o frânghie de zona cu apă adâncă.

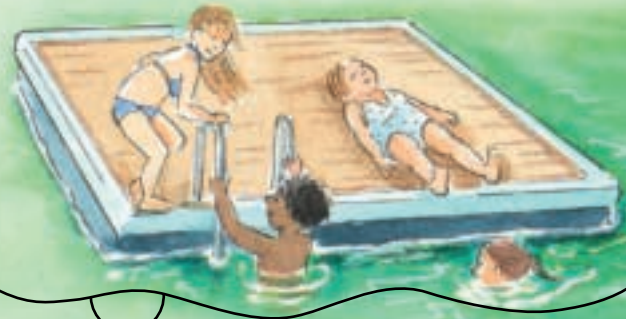
Aripioarele de înot și jucăriile de apă gonflabile nu îți oferă siguranță în apa adâncă.



Îți dau  
sfaturi pentru a  
învăța să înoți!



Ca să nu te duci la fund când te  
scalzi sau cazi în apă, trebuie să  
înveți să înoți cât mai devreme  
posibil. Până nu vei fi un înotător  
sigur pe tine, trebuie să ai mereu  
un adult alături în apă. Tu știi să  
înoți?



Insulele de înot sunt de obicei situate mai departe  
de mal. Ele sunt accesibile doar înotătorilor buni.  
Pe ele poți face plajă sau le poți folosi ca să sari în  
apă.



## Ce lucruri duci cu tine la piscină?



Costumele de baie sunt comode și se usucă rapid. Ele îți permit să te miști ușor prin apă. Cu șlapii de baie poți intra și la duș, fără să aluneci pe podeaua udă.

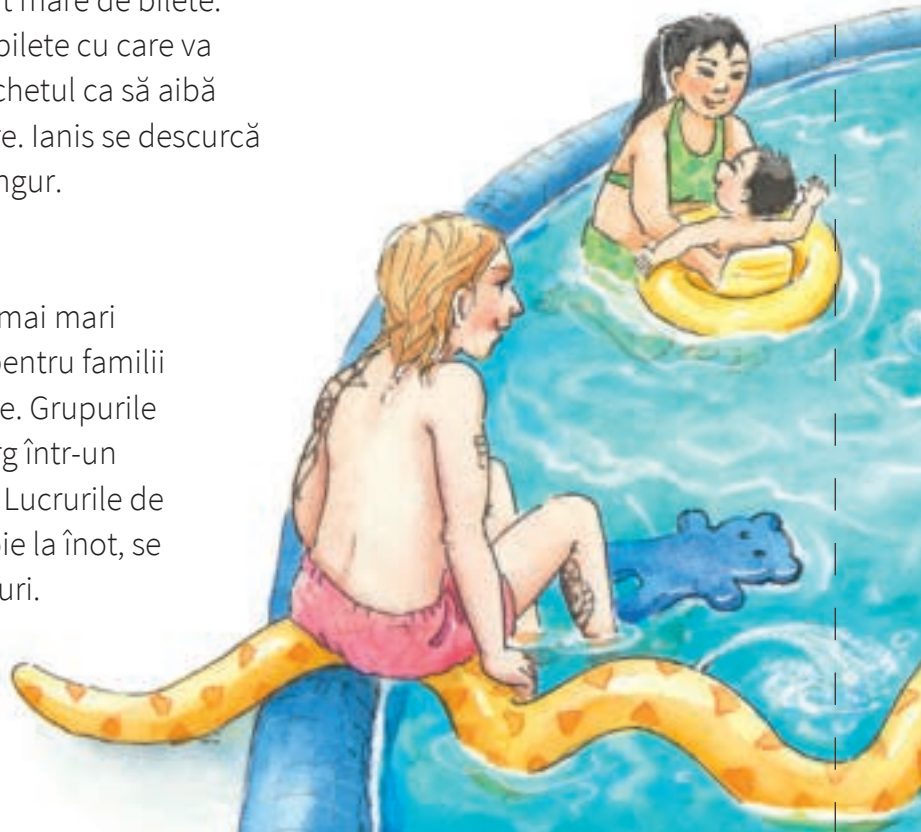
Când Ianis și Eliza merg cu tata la piscină, ei își pun în geantă costume de baie, gel de duș, prosoape, șlapi de baie și jucării de apă. Își împachetează și sticle cu apă și ceva de ronțăit, pentru că înotul îți face foame și sete.

Îmi iau prosopul molcuț cu mine!



La intrarea în piscina acoperită se află un automat mare de bilete. Tata cumpără bilete cu care va deschide turnichetul ca să aibă acces la vestiare. Ianis se descurcă deja de unul singur.

Unele vestiare mai mari sunt potrivite pentru familii și se pot închide. Grupurile organizate merg într-un vestiar comun. Lucrurile de care nu ai nevoie la înot, se închieie în dulapuri.



# De ce trebuie să facem duș înainte de a intra în piscină?



Ianis merge întotdeauna la toaletă înainte de înot, astfel încât să nu aibă nevoie la toaletă în timp ce se scaldă.

Înainte de a intra în piscină, trebuie să faci duș. La duș, toți vizitatorii ar trebui să se săpunească temeinic și să își dea jos, dacă este posibil, costumele de baie.



Uscătoarele de păr de la vestiare sunt reglabile după înălțime. Așa le pot folosi și copiii.



Apa din bazinul pentru copii este mică și aproape la fel de caldă ca într-o cadă de baie. Ianis și surioara lui se joacă aici cu plăcere cu jucăriile de stropit. Tata îi supraveghează de la margine.